

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ВИСМА»



/ Г.В. Семёнов /

«10» января 2019 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО КУРСУ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

(Программа объемом 16 академических часов)

Москва

2019

1. Цель. Планируемые результаты освоения программы

Основной целью реализации программы является обучение слушателей навыкам оказания первой доврачебной помощи для снижения тяжести последствий вероятных травм на производстве.

Слушатели, прошедшие курс обучения по данной программе не менее 1-2 раз в год смогут оказать первую помощь пострадавшему в доступном объёме, не подвергая при этом опасности свою жизнь и жизни окружающих.

Слушатели, прошедшие обучение, должны:

- **знать:**
 - основы организации первой помощи, порядок направления пострадавших в лечебные учреждения;
 - общие правила оказания первой помощи и самопомощи при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
 - правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
 - правила применения реанимационных приемов в полевых условиях;
 - меры санитарной безопасности при оказании помощи пострадавшему.
- **уметь:**
 - оказывать квалифицированную первую помощь пострадавшим при различных травмах и иных угрозах жизни и здоровью;
 - оказать практическую, своевременную и эффективную первую помощь пострадавшему и самопомощь при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
 - правильно, своевременно и эффективно применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
 - применять реанимационные приемы в полевых условиях;
 - обеспечить личную санитарную безопасность при оказании помощи пострадавшему.

2. Задачи обучения

1. Формирование у слушателей практических навыков оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при различных видах ранений, травм, поражений и болезненных состояний.

2. Воспитание у слушателей уверенности в себе и своем умении и способности оказать своевременную и эффективную помощь пострадавшему.

3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К уровню подготовки слушателей данного курса не предъявляется каких-либо предварительных требований, кроме базовых знаний анатомии и физиологии человека в объёме школьной программы.

Категории обучающихся по программе:

Работники организаций.

Форма реализации программы:

- очная, дистанционная.

Занятия с обучающимися (слушателями) проводятся в групповой форме.

С учетом специфики производства для реализации указанной программы группы обучающихся могут дополняться профильными разделами на основе дополнительного учебного плана, утвержденного организацией в установленном порядке.

По окончании обучения проводится проверка знаний, которая оформляется протоколом. Обучающемуся, успешно прошедшему проверку знаний, выдается свидетельство установленного образца.

4. Трудоемкость обучения

Минимальный объем учебных часов по программе 16 часов.

Для каждой учебной группы обучающихся (слушателей) формируется и утверждается в установленном порядке учебный план, с указанием объема часов.

5. Учебный план

Наименование раздела, дисциплин (модулей)	Трудоемкость, час	Всего, ауд. часов	Аудиторные занятия, час.		
			Тема раздела (модуля)	Время семинарского занятия (час)	Практические занятия (час)
1	2	3	4	5	6
Вводная часть	0,5	0,5	Знакомство с участниками обучения. Цели и задачи курса ПДНП. Юридические аспекты оказания первой помощи и собственная безопасность.	0,5	
Основы анатомии и физиологии человека	0,5	0,5	Знакомство с особенностями анатомии и физиологии, влияющими на характер и степень травмы.	0,5	
Способы оказания ПДНП по видам травм:	1,4	1,4	Виды травм и способы оказания ПДНП при различных, в том числе и сочетанных травмах.	0,4	1
Электротравма	0,6	0,6	Оказание ПДНП при электротравмах	0,2	0,4
ИВЛ	1	1	Основные правила проведения искусственной вентиляции лёгких	0,5	0,5
СЛР	2	2	Способы проведения сердечно-лёгочной реанимации	1	1
Ранения	1	1	Оказание первой помощи при ранении	0,3	0,7
Кровотечения	1	1	Оказание первой помощи при кровотечении	0,5	0,5
Способы остановки кровотечений	1	1	Остановка артериального кровотечения жгутом или закруткой	0,3	0,7
Переломы, вывихи, ушибы, растяжения	1	1	Оказание первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок	0,4	0,6
Ожоги	1	1	Оказание первой помощи при ожогах	0,5	0,5
Обморожения и ознобления	0,5	0,5	Оказание первой помощи при обморожениях	0,2	0,3
Инородные тела	0,5	0,5	Оказание первой помощи при попадании инородных тел	0,2	0,3
Обмороки	0,5	0,5	Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях	0,2	0,3
Утопление	0,5	0,5	Оказание первой помощи утопленникам	0,2	0,3
Переноска и перезозка пострадавших	1	1	Особенности переноски, передвижения и перевозки пострадавших при различных видах и локализации травм	0,5	0,5
Ответы на вопросы	1	1	Ответы на вопросы обучаемых в процессе обучения, демонстрации навыков для их закрепления.	0,5	0,5
Итоговая аттестация	1	1	Письменное тестирование		1
Итого:	16	16		6,9	9,1